



Утверждаю: _____ 2023г
И.О. директора БСШ №2 Бейсембаева М.С.

**4-недельное меню блюд горячего питания
КГУ «Булаевская средняя школа №2»
2023-2024 учебный год**

Наименование блюд	Выход люда, г	Выход люда, г	Выход люда, г
	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1 неделя			
ПОНЕДЕЛЬНИК			
Каша рисовая молочная	150	200	200
Фрукт	100	100	100
Чай черный сладкий	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40
ВТОРНИК			
Жаркое по- домашнему	150	200	200
Кисель	200	200	200
Салат из свежих овощей	60	100	100
Хлеб пшеничный	20	35	40
СРЕДА			
Суп лапша домашняя	200	250	250
Булочка с повидлом	30	30	30
Хлеб пшеничный	20	35	40
Чай черный сладкий с молоком	200	200	200
ЧЕТВЕРГ			
Суп рыбный	200	250	250
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40
Печенье	30	30	30
ПЯТНИЦА			
Гречка отварная	100	150	150
Гёфтеля мясная	80	100	100
Чай черный сладкий	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40

2-неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК

Каша манная молочная	150	200	200
Булочка с сахаром	30	30	30
Чай черный сладкий	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40

ВТОРНИК

Плов с мясом	100	150	150
Хлеб пшеничный	20	35	40
Чай черный сладкий	200	200	200
Салат из св. капусты	60	100	100

СРЕДА

Борщ «Украинский»	200	250	250
Хлеб пшеничный	20	35	40
Кисель фруктовый	200	200	200
Печенье песочное	30	30	30

ЧЕТВЕРГ

Макароны с сыром	150	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40
Фрукты	100	100	100
Чай черный сладкий с молоком	200	200	200

ПЯТНИЦА

Рагу овощное с мясом	150	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40
Компот из сухофруктов	200	200	200

3-неделя**ПОНЕДЕЛЬНИК**

Каша кукурузная молочная	150	200	200
Булочка с повидлом	30	30	30
Чай черный сладкий	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40

ВТОРНИК

Рисовый гарнир	100	150	150
Котлета мясная	80	100	100
Салат из св. моркови	60	100	100
Хлеб пшеничный	20	35	40
Чай черный с лимоном	200	200	200

СРЕДА

Рассольник	200	250	250
Пряник «Комсомольский»	30	30	30
Хлеб пшеничный	20	35	40
Компот из сухофруктов	200	200	200

ЧЕТВЕРГ

Суп рыбный	200	250	250
Хлеб пшеничный	20	35	40
Чай черный сладкий	200	200	200
Пряник «Шоколадный»	30	30	30

ПЯТНИЦА

Каша пшеничная	150	200	200
Тефтеля мясная	80	100	100
Хлеб пшеничный	20	35	40
Сок натуральный	200	200	200

4-неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК

Каша пшённая молочная	150	200	200
Булочка	30	30	30
Чай черный сладкий	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40

ВТОРНИК

Рожки отварные	100	150	150
Котлета мясная	80	100	100
Салат витаминный	60	100	100
Хлеб пшеничный	20	35	40
Компот из сухофруктов	200	200	200

СРЕДА

Щи с мясом	200	250	250
Печенье	30	30	30
Хлеб пшеничный	20	35	40
Чай сладкий с сахаром	200	100	200

ЧЕТВЕРГ

Картофельное пюре	100	150	150
Голубец мясной	80	100	100
Кисель фруктовый	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40

ПЯТНИЦА

Гарнир крупяной	100	150	150
Гуляш с курицы	80	100	100
Хлеб пшеничный	20	35	40
Чай черный сладкий с молоком	200	200	200